



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей №23»
(МБОУ «Лицей №23»)

Примерное содержание тематических уроков по рациональному питанию в рамках учебных предметов 5х-11х классов

предмет	класс	Содержание тематических уроков
Биология	8,9,10 кл.	1. Основные компоненты пищи, их значение
		2. Физиология пищеварения, значение рационального питания для нормального функционирования желудочно-кишечного тракта
		3. Жевание. Роль правильного измельчения пищи во рту для профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта.
		4. Витамины. Микроэлементы. Их значение для организма человека.
		5. Гигиена питания
		6. Пищеварительные ферменты
География	7 кл.	1. Народы мира. Национальные черты народов мира. Национальные кухни и блюда.
Иностранный язык	5-9 кл.	1. Традиционные блюда стран народов мира.
	6 кл.	2. Полезные свойства пищи
Технология	6-8 кл.	1. Обучение приготовлению блюд вкусной и здоровой пищи
		2. Обучение правилам этикета
		3. Технология обработки пищевых продуктов
Физика	7 кл.	1. Использование физических факторов (температура, измельчение и т.д.) для обработки пищи.
	8 кл.	2. Роль правильной обработки пищи (разогрев, кипячение и т.д.) для профилактики различных заболеваний
Химия	8-9 кл.	1. Пищевые добавки и их отрицательное влияние на здоровье.
	10-11 кл.	2. Белки, жиры, углеводы как компоненты пищи и их значение для организма.
Основы безопасности жизнедеятельности	10 кл.	1. Здоровый образ жизни. Правильное питание.
	9 кл.	2. Отравления. Пищевые отравления.
Обществознание	5 кл.	1. Утро 5-классника. Режим питания. Вредные и полезные продукты.

Составитель зам.директора

Н.Ф.Тавридова

**Перечень занятий (урочной и внеурочной деятельности) в начальной школе
по теме «Здоровое питание» в 2022-2023 учебном году**

№ п/п	Урок (внеурочная деятельность)	Класс	Тема занятия	Ф.И.О педагога
1.	Курс внеурочной деятельности «Праздники, традиции и ремёсла народов России»	3б	Тема 1. Старинный русский быт. Пословицы и поговорки о хлебе. Мясные и постные кушанья. Тема 2. Новый русский быт Традиционные званые обеды.	Лебедева Л.А.
2.	ОРКСЭ	4а,б,в	1. Обычаи и обряды русского народа. 2. Семейные традиции 3. Праздники народов России	Бородина Г.О. Секачёва С.В. Шишкина Ю.Л.
3.	ИЗО	4а, в	Народные праздники (творческий проект)	Скокова Т.С.
4.	Технология	3 а,б,в	«Накрываем дружно стол. Здоровые продукты» (Проект)	Лебедева Л.А. Хабибуллина К.В. Баталова М.Н.
5.	Окружающий мир	4б	«Здоровое меню» (проект)	Мальшпева И.С.
6.		2а, 2б	«Витамины на нашем столе»	Богданова П.А. Куракина Т.Г. Секачёва С.В.
7.	Классный час	1б	«Полезные и бесполезные продукты»	Секачёва С.В.
8.		4а	«Правильное питание – хорошее здоровье»	Дайбова Н.А.
9.		1а	Полезные и вредные продукты на нашем столе (интерактивный классный час)	Бородина Г.О.
10.	Конкурс рисунков	1-4	«Ешь и здоровей»	Скокова Т.С.

Зам.директора Н.Ф.Тавридова

